



INSIGHT MAGAZINE

GIFTED PEOPLE

W E L K O M

Superleuk dat je interesse hebt in Insight. In dit Insight magazine ontdek je meer over Insight en vind je verhalen van andere Insighters. Dit magazine is bedoeld om jou een nog beter beeld te geven van wat Insight omvat en wat je gaat ontdekken.

In dit magazine ontdek je ook:

1. Waarom Insight is ontstaan;
2. Wat de blauwdruk precies inhoudt;
3. Waarom het zo belangrijk is voor jou als hoogbegaafde om je blauwdruk te kennen;
4. Of jij je eerst moet laten testen op hoogbegaafdheid voordat je jouw blauwdruk kunt ontdekken en mee kunt doen aan Insight;
5. Uit welke onderdelen Insight bestaat en hoe lang je toegang hebt;
6. Wat de investering is voor Insight;
7. Of Insight past bij jou.

Veel leesplezier!

Adrienne en Team Gifted People

Insight is het 6-maanden programma voor hoogbegaafde volwassenen die willen ontdekken wie ze echt zijn en zichzelf willen gaan zijn - samen met gelijkgestemden - en plezier willen hebben van hun hoogbegaafdheid

Introductie

Toen in 2017 de voorloper van Insight ontstond wist en voelde ik aan alles dat dit programma belangrijk zou worden.

Ik had daarvoor jarenlang gewerkt met hoogbegaafde jongeren en de impact gezien van omgevingen waarin je niet past en gevraagd wordt (bewust en onbewust) om je maar aan te passen en om vooral niet TE te zijn. We hadden jongeren die depressief, suïcidaal en totaal uitgeput waren. Soms al op een leeftijd onder de tien jaar! Nog steeds voel ik dit in mijn buik als ik daaraan denk.

Ik zag ook hoe de ouders van deze jongeren hun leven lang hetzelfde hadden gedaan. Hoe zij ooit hadden geleerd om zich te vormen naar de wereld om zich heen. En ik zag hoe dat vanuit liefde en goede intenties nu werd doorgegeven aan hun kinderen: de wereld werkt nou eenmaal zo en je kunt niet altijd doen, zijn en hebben wat je wilt.

Het is echter een grote misvatting dat er geen plek is voor jou zoals je bent of dat het nodig is dat jij je altijd maar bovengemiddeld moet aanpassen, dat je altijd maar moet meebewegen of continu jezelf op de rem moet zetten. Sterker nog, dat staat je juist in de weg van het vinden en creëren van jouw plek in deze wereld.

Je bent bovendien niet voor niets *anders*, *intens* en *snel* en hoe eerder je dat gaat omarmen, hoe lichter en leuker ook je leven wordt. In dit Insight Magazine wil ik daarom met je delen welke rol Insight hierin voor jou kan spelen.

Voor mij (en voor veel van de deelnemers) is Insight daarbij ook meer dan een programma. Het is een gevoel van **thuiskomen**. Een omgeving waarin je mag ontdekken wie je bent, mag zijn wie je bent en waar je mensen treft die net als jij anders, intens en snel-zijn.

WAT IS DE

BLAUWDruk?

Voordat we het gaan hebben over het belang en de mooie voordelen van het kennen en leven in het verlengde van jouw blauwdruk, deel ik eerst nog even met je wat de blauwdruk dan precies is.

Jouw blauwdruk kun je in de kern zien als een handleiding van jezelf, het is de optelling van:

- Wie jij bent (inclusief hoe hoogbegaafdheid tot uiting komt bij jou).
- Waar jij van nature goed in bent.
- Wat jij wilt en nodig hebt in al jouw levensgebieden.
- Wat jouw grotere plaatje is, dit omvat jouw dieperliggende verlangens.

Jouw blauwdruk is dus geen test of hokje waar je jezelf in moet plaatsen.

Het is ook niet ingewikkeld om jouw blauwdruk vorm te geven en ook als jij je lang hebt aangepast kun je jouw blauwdruk gaan ontdekken en vormgeven.

Jouw blauwdruk staat daarnaast niet in steen. Het is juist dynamisch en verandert en beweegt steeds met je mee. Binnen Insight leer je daarom hoe je steeds kunt bijsturen, zodat je blauwdruk passend blijft.

Je gaat merken dat het kennen van je blauwdruk al heel waardevol gaat zijn.

Het verklaart bijvoorbeeld waarom bepaalde activiteiten je uitputten en ander activiteiten juist energie geven. Het is ineens duidelijk waarom je vastloopt in sommige omgevingen en floreert in andere.

Tegelijkertijd is het kennen van je blauwdruk pas het begin. **Als je de mooie kanten van hoogbegaafdheid wilt gaan ervaren, is het namelijk nodig dat je met je blauwdruk mee gaat leven.** Dat je gaat doen wat past bij je blauwdruk.

Dat betekent niet dat je je hele leven moet gaan omgooien of dat alles wat er nu is fout is. Er zijn ook altijd onderdelen van je leven die al goed zijn. Waar het om gaat is dat je gaat zien waar je steeds een klein beetje meer kunt gaan leven in het verlengde van je blauwdruk. Insight helpt je daarbij.

Waarom het kennen én leven van je blauwdruk belangrijk is

Reden 1. Het voorkomt dat jij je blijft aanpassen

Als hoogbegaafde ben je anders, intens en snel in een wereld waarin de meeste mensen dat niet zijn. Wanneer je jouw blauwdruk niet kent, is het verleidelijk om je aan te passen aan wat 'normaal' lijkt. Je probeert dan te passen in een mal die niet voor jou gemaakt is en als gevolg krijg je last van wat hoogbegaafdheid meebrengt.

Dit aanpassen zorgt er ook voor dat:

- je energetisch uitgeput raakt omdat je vooral dingen doet die energie kosten.
- je dat waar je van nature goed in bent niet kunt inzetten en je daardoor ook geen of weinig voldoening ervaart in wat je doet.
- je vervreemd raakt van jezelf en van jouw verlangens.
- je zelfvertrouwen afneemt omdat je vooral ziet en gewezen wordt op wat je niet zo goed kunt en je het gevoel hebt steeds 'te veel' te zijn.
- je blijft zitten met het knagende gevoel dat er 'meer' moet zijn

Reden 2. Door te leven in het verlengde van je blauwdruk kun je jouw plek gaan vinden of creëren.

Jouw plek ligt namelijk in het verlengde van jouw blauwdruk. Bovendien ga je door jouw blauwdruk te kennen, ook herkennen hoe je de omgevingen waarin je nu al functioneert gemakkelijk kunt aanpassen, zodat het bij jou past.

Leven in het verlengde van je blauwdruk zorgt er ook voor dat:

1. je jezelf bent en durft te zijn - en dat je blij bent met wie je bent.
2. je doet waar jij van nature goed in bent én energie van krijgt.
3. je jouw leven steeds kunt inrichten passend bij wat jij wilt en nodig hebt, zodat je vooral plezier hebt van je hoogbegaafdheid en in het leven.
4. je aandacht geeft aan jouw verlangens, zodat deze realiteit kunnen worden.
5. je de kwaliteiten die hoogbegaafdheid meebrengen positief kunt inzetten.
6. jouw leven lichter, rijker en leuker wordt.



Het definiëren van de blauwdruk heeft mij ongelooflijk veel geholpen. Toen dat 'klaar' was, besepte ik waarom zowel privé als in werk alles alleen maar energie kostte: ik was totaal niet volgens mijn blauwdruk aan het leven. Nu dient de blauwdruk als mijn kompas. - **Moniek**



Insight gaf mij het vertrouwen dat ik nodig had en inzicht in wat ik wilde. Daardoor vond ik een superpassende functie, met veel eigen gecreëerde taken, in een leuk team in een supermooi bedrijf, waar ik veel ruimte heb om mijn blauwdruk uit te leven en steeds een stapje verder vorm te geven. - **Edwin**



Door mijn blauwdruk helder te hebben kan ik dingen veel beter een plek geven, en ik heb weer een doel. Afgelopen jaar heb ik zoveel gewonnen aan zelfvertrouwen en ik kan nog jaren profiteren van de tips & tricks en de werkwijze van Insight en dit nog vele malen blijven toepassen. Want ik wil blijven groeien en leren, dat zit er nu eenmaal in. - **Chantal**

**‘To be gifted means you
may find your own path’**

NIET SLIM GENOEG VOOR DE MAVO, WEL HOOGBEGAAFD



Eerst nog even dit. **Want misschien twijfel je nog over je hoogbegaafdheid omdat je niet die uitblinker was, of omdat je 'maar' mavo hebt gedaan.** Ik kan je de hand schudden. Ik kreeg op de basisschool zelfs te horen dat mavo te hoog gegrepen zou zijn.

Om toch naar de mavo te mogen, moest ik een toelatingstest doen. Deze toelatingstest vond ik maar een vreemde test. Ik dacht bij ongeveer elke vraag: 'Ja, wat moet ik hier nou van maken' en: 'Dat is maar net hoe je ernaar kijkt'. Ik weet nog dat ik het lokaal uitliep en dacht: 'Het zou mij niet verbazen als hieruit komt dat ik zwakbegaafd ben'.

Wonder boven wonder mocht ik toch naar de mavo. En dat deed ik met zoveel gemak dat havo een logisch vervolg was. **Ware het niet dat ik eigenlijk nooit geleerd had hoe ik moest leren.** De havo werd dan ook een enorm fiasco. Maar, ik voelde daardoor ook heel sterk dat het aan mij was om er wat van te gaan maken. Dus ging ik op bijles, werd ik de grootste studiebol die ik kende en haalde ik uiteindelijk mijn havo diploma. Ik had de smaak te pakken en ging meteen door naar het hbo. **Daar studeerde ik vier jaar later cum laude af.**

Ook al deed ik het goed op het hbo, **ik voelde me wel nog steeds dat mavo-meisje dat eigenlijk niet slim genoeg was om naar de mavo te gaan.** Dat ik nu hoge cijfers haalde, verklaarde ik vooral door hard werken en een beetje mazzel hebben met de vragen die tijdens de toetsen gesteld werden. Het duurde heel lang voordat ik mezelf als intelligent kon zien.

Dat niet slim genoeg worden bevonden voor de mavo is overigens geen uitzondering. Ook al ken ik hoogbegaafden die het supergoed deden op school, al dan niet met veel aanpassen, ik ken er ook genoeg die niet naar de mavo mochten, of op havo-vwo-niveau werden ingeschaald, maar het simpelweg niet hebben afgemaakt.

Uit eigen ervaring weet ik dat het een stuk moeilijker is om te geloven dat je hoogbegaafd zou kunnen zijn als het niet zo goed ging op school. **‘Want als je zo slim bent, dan had je toch wel...’** terwijl het veel meer zegt over je bedrading.

Als hoogbegaafde ben je fundamenteel anders bedraad bent en dat heeft invloed op hoe je dingen doet en op hoe je leert. Als daar in de schoolomgeving geen ruimte aan wordt gegeven, is de kans groot dat je jezelf eerder dom of lui gaat vinden. Ook al weet je diep vanbinnen wel dat je dat niet bent.

Het lastige hiervan is dat je dit wel meeneemt naar al je levensgebieden. Je neemt genoeg met functies die onder je niveau zijn. Je houdt je mond als je ziet dat de oplossing die op tafel ligt gebrekkig is of als jij ziet welke andere oplossing beter is. En in relaties leg je je neer bij wat de ander denkt dat er moet gebeuren, ook al voel je in je buik dat het niet klopt.

Het is daarom belangrijk om te weten dat opleidingsniveau, resultaten op school en in je werk niets zeggen over of je wel of niet hoogbegaafd bent en kunt zijn. Het vertelt je alleen of je op je plek zit en of je leeft en werkt in het verlengde van jouw blauwdruk.

Heb je een hoge IQ-score nodig om mee te doen aan Insight?

Als je nieuw bent in jouw hoogbegaafdheids-ontdekkingsreis en nog twijfelt, voel je misschien de noodzaak om je eerst te laten testen voordat je bezig gaat met je blauwdruk. Het is echter **niet nodig om hoogbegaafdheid officieel te laten vaststellen** om mee te kunnen doen aan Insight of om jouw blauwdruk te kunnen ontdekken.

Wij raden een IQ-test bovendien vaak zelfs af. De enige officiële manier om HB te laten vaststellen is namelijk door middel van een IQ-test en daar komen niet altijd kloppende resultaten uit. Een IQ-test is namelijk een momentopname en factoren als spanning en het anders interpreteren van vragen kunnen een negatieve rol spelen in de uitslag. Hierdoor komt de bovengemiddelde intelligentie niet altijd tot uiting op een IQ-test.

In mijn ervaring kan een IQ-test voor enorm veel verwarring zorgen als er (onterecht) geen bovengemiddelde intelligentie naar voren komt.

Om mee te doen aan Insight is het daarom voldoende als je herkenning vindt in de hoofdkenmerken van hoogbegaafdheid. Dat waar je herkenning in vindt heeft ook sowieso al invloed op jouw leven werk en relaties, of je nu zeker weet dat je hoogbegaafd bent of niet.

MET INSIGHT GA JE JOUW

BLAUWDruk VORMGEVEN ÉN

LEVEN

Het doel van Insight is dat je jouw blauwdruk gaat vormgeven en vooral ook dat je in het verlengde daarvan gaat leven. Wat er gebeurt wanneer je vanuit die plek gaat leven, reikt vaak verder dan je vooraf kunt bedenken.

Je ervaart niet alleen meer plezier van je hoogbegaafdheid er ook ontstaat ruimte, rust en helderheid die doorwerkt in alle lagen van je leven. Als we kijken naar wat eerdere Insight-deelnemers hebben ervaren, dan zien we dat Insighters:

- * een nieuwe baan hebben gevonden die helemaal past bij de persoonlijke blauwdruk en daarom enorm veel plezier en voldoening geeft.
- * een promotie hebben gekregen omdat ze eindelijk konden en durfden te laten zien wat ze écht kunnen.
- * voor zichzelf zijn begonnen omdat ze het vertrouwen voelden om hun eigen pad te volgen.
- * meer rust in hun hoofd, meer flow en minder stress ervaren en het gevoel weer *aan het roer* te staan.
- * het boek zijn gaan schrijven dat al jaren ergens in het achterhoofd zat of die droomreis zijn gaan maken die tot nu steeds werd uitgesteld.
- * hun ideale partner hebben gevonden en/of bestaande relaties hebben kunnen verdiepen, omdat ze zichzelf leerden kennen en nu zichzelf durven te zijn.
- * bijzondere vriendschappen hebben gesloten met andere Insighters.
- * een diepgeworteld zelfvertrouwen hebben ontwikkeld omdat ze weten wie ze zijn en wat ze nodig hebben om voluit te leven.

Wat zou er gebeuren als jij jouw blauwdruk gaat leven?

*Insight is een online programma dat je in **zes maanden** op je eigen tijd en tempo doorloopt.*

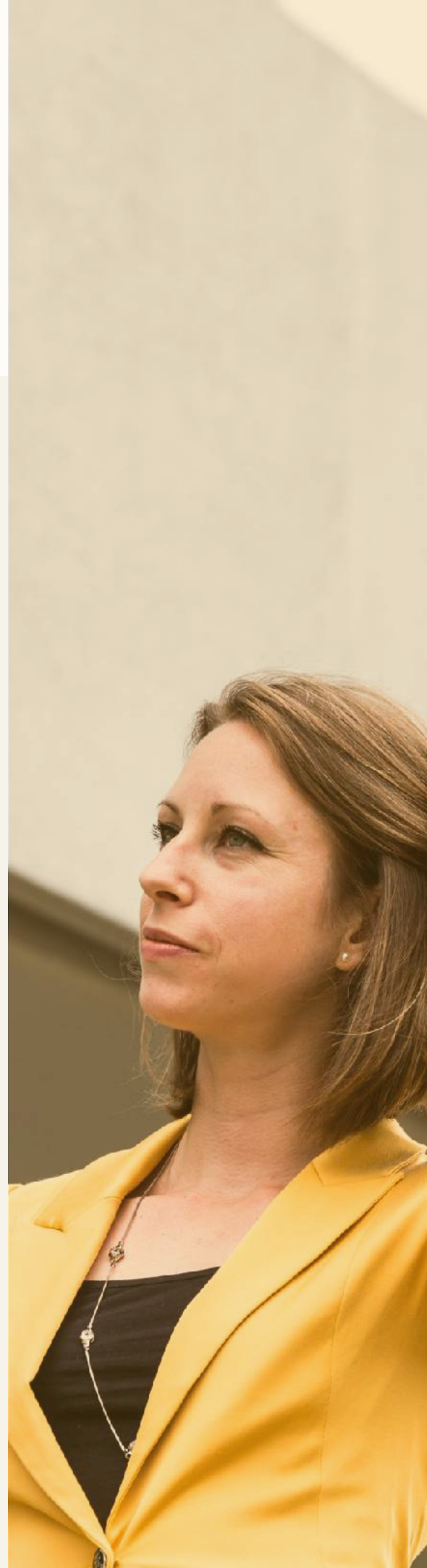
Zo ziet jouw Insight-reis eruit:

MODULE 1

De basis van een succesvolle Insight-reis

We beginnen met het creëren van de juiste basis en benodigde ruimte voor Insight, **zodat je het meeste uit Insight gaat halen**. Wat je leert in deze module is ook handig voor andere activiteiten die je doet of van plan bent.

- Wat jij nodig hebt om Insight te doorlopen **op jouw manier**, zonder dat het een moetje wordt.
- Hoe je het beste jouw **Insight-acties kunt inplannen**, zodat Insight niet binnen een maand weer naar de achtergrond verdwijnt.
- Welke **vier vertragingen** jou in de weg kunnen staan bij het behalen van resultaat én **hoe je die oplost**.
- Hoe je er nu per levensgebied voorstaat, zodat je kunt zien **waar de meeste winst voor jou te behalen valt**.



T.W.V. 37 EURO

BONUS bij module 1:

Insight Journal

Jouw Insight Journal helpt je om positiever en met meer rust en focus in het leven te staan, zelfs zonder iets te veranderen in je leven.

Het Insight Journal helpt je om dagelijks de juiste acties te ondernemen, **zodat je steeds meer het leven krijgt waar je van droomt op een manier die bijna moeiteloos voelt.**

Jouw Insight Journal helpt je er ook bij dat je Insight op de juiste manier doorloopt en dat je aangehaakt blijft.



Vera

3 hrs ·



Flabbergasted... zo voel ik mij. Sinds ik met deze coaching ben begonnen, zit ik in een stroomversnelling. Ik moet mezelf knijpen of dit allemaal echt gebeurt. Het is leuk en spannend. Ik verbaas mij ook hoe makkelijk dat ik nu op mensen/organisaties afstap of mail om mijn plan voor elkaar te krijgen. Verbazing dat de mensen die ik het vertel zo enthousiast zijn.



Edith

Ik ben heel dankbaar dat ik vorig jaar iets tegen kwam van insight. Ben er in 3 maanden doorheen gefietst en ik ben zo fijn mezelf geworden. En kan mezelf eindelijk helemaal accepteren zoals ik ben. Ik ben niet diegene die ik was, ik ben niet dat "gekkie". Mijn hersens werken anders!

Jouw unieke blauwdruk vormgeven

In deze module draait het helemaal om het vormgeven van **jouw unieke en persoonlijke blauwdruk**.

- Hoe het niet leven in het verlengde van je blauwdruk ervoor zorgt dat je **juist last krijgt van wat hoogbegaafdheid meebrengt**.
- Uit welke vier onderdelen je blauwdruk precies bestaat en hoe je die bij jezelf kunt ontdekken.
- Hoe je **stap voor stap jouw blauwdruk vormgeeft**, ook als jij je al lang hebt aangepast.
- Hoe je ermee omgaat **als je het spannend vindt om je blauwdruk** te gaan vormgeven, zodat je niet jezelf gaat saboteren.

T.W.V. 57 EURO

BONUS bij module 2:

De 'als-dan'-tool

Ons brein is heel goed in het aan elkaar koppelen van gebeurtenissen en mogelijke gevolgen. Je gaat dan geloven: *als* er dit gebeurt, *dan* gebeurt er dat. Deze koppelingen hoeven echter niet waar te zijn, maar kunnen jou desondanks wel in de weg zitten van het creëren van een leven waarin je plezier hebt van je hoogbegaafdheid.

De 'Als-dan'-tool helpt je om deze koppelingen tijdig te herkennen én te doorbreken.

MODULE 3

De vertaalslag maken

Na het vormgeven van je blauwdruk ga je herkennen waar je nog niet in het verlengde van je blauwdruk leeft en **wat je kunt doen om steeds meer in het verlengde van je blauwdruk te gaan leven.**

- Welke **kleine stappen** je nu al kunt zetten om in het verlengde van je blauwdruk te gaan leven, **zonder dat je grote veranderingen** moet gaan doorvoeren als je dat niet fijn vindt.
- Hoe je voorkomt dat leven in het verlengde van je blauwdruk groots of overweldigend voelt en **wat je praktisch kunt doen als je dat wel zo ervaart.**
- **Hoe je ruimte maakt** voor dat wat bij je blauwdruk past en jou energie en plezier geeft, zodat jouw leven elke dag al een beetje lichter en leuker wordt.

BONUS bij module 3:

T.W.V. 75 EURO

De tijd-en-energie-analyse

Deze analyse helpt je in kaart brengen **waar jouw kostbare tijd en energie nu verloren gaat**, zodat je gemakkelijk aanpassingen kunt maken om meer tijd en energie over te houden en te besteden aan de juiste dingen voor jou.

Denk aan dat wat jou blij maakt en goed is voor jou, goed is voor je kinderen, je partner en bijdraagt aan het meemaken van de mooie momenten waar het leven eigenlijk om draait.

Omgaan met belemmeringen

Onderdeel van elke reis en verandering is weerstand; in jezelf en van anderen. In deze module ontdek je hoe je daarmee om kunt gaan **zodat je niet jezelf in de weg gaat zitten** of je laat belemmeren door anderen of praktische obstakels.

- Hoe je omgaat met twijfels, angsten en onzekerheden, zodat deze **geen macht meer hebben over jou**.
- Hoe je praktische obstakels oplost, zodat je ondanks een gebrek aan tijd, geld, energie of kennis toch kunt doen wat je wilt en nodig hebt.
- Hoe je omgaat met **weerstand van de mensen om je heen** en welke strategieën je kunt inzetten om weerstand te minimaliseren.

T.W.V. 75 EURO

BONUS bij module 4:

De financiële analyse

Deze analyse helpt je om in kaart te brengen **waar je meer financiële ruimte voor jezelf kunt creëren**. Je zult merken dat wanneer er financiële ruimte is, veel belemmeringen al minder worden of zelfs wegvallen.

Je gaat door je blauwdruk te kennen ook herkennen waar je geld uitgeeft aan dingen die iets in stand houden dat je helemaal niet meer wilt (dat gebeurt vaker dan je denkt).

MODULE 5

Trouw blijven aan je blauwdruk

Hoe zorg je ervoor **dat je blijft leven in het verlengde van je blauwdruk** en niet (per ongeluk) weer terugvalt? Dat is waar deze module om draait.

- Hoe je ermee omgaat **als niet alles in één keer lukt**, als het leven ook een eigen plan heeft of als je afgeleid raakt.
- Hoe je herkent dat je aan het **zelfsaboteren** bent door het bereiken van een **succesgrens**- en wat een succesgrens is.
- Hoe je herkent dat je van jouw blauwdruk-pad af aan het raken bent, zodat je **snel kunt bijsturen**.
- Hoe je vanuit beweging steeds beter herkent wie jij bent, wat jij wilt en nodig hebt en waar jij van nature goed in bent.
- Wat je kunt doen **als je iets niet wilt afmaken** en wanneer en waarom dat helemaal oké is.

BONUS bij module 5:

De emotie-analyse

We hebben allemaal een prachtig intern sturingsmechanisme in de vorm van onze emoties. Jouw emoties helpen jou te **herkennen wanneer je van jouw blauwdruk-pad afraakt of juist goed op jouw blauwdruk-pad zit**.

Daarnaast is het zo dat emoties **waardevolle boodschappen** bevatten. Om die boodschappen te kunnen herkennen is het nodig dat je emoties bij jezelf kunt opmerken en dat je weet wat ze jou willen vertellen. Daar is deze analyse voor.

T.W.V. 75 EURO

MODULE 6

Vieren en genieten van je hoogbegaafdheid en van het leven

Als je bij deze module bent aangekomen, heb je al herkend en gevoeld hoe fijn het is om (meer) in het verlengde van je blauwdruk te leven.

In deze laatste module ontdek je hoe je nog meer van het leven en van je hoogbegaafdheid kunt genieten.

- Waarom successen vieren ontzettend belangrijk is **voor je zelfvertrouwen** en extra belangrijk is wanneer je herkenning vindt in hoogbegaafdheid.
- Wat **input, output en no-put** is, waarom je hier vaak uit balans bent en hoe je dat oplost.
- Hoe je leiderschap neemt over *jouw zaak* en waarom dat hét verschil maakt tussen een zwaar en een licht leven.

T.W.V. 75 EURO

BONUS bij module 6:

De omgevingsanalyse

De kwaliteit van de mensen in je leven bepaalt de kwaliteit van jouw leven.

Daarom is het belangrijk om in kaart te brengen welke invloed de mensen om je heen hebben én om helder te hebben welke mensen je nu nog mist. Hiervoor gebruiken we de **'33%, 33%, 33%'-methode**.

Deze analyse helpt je om de juiste mensen om je heen te gaan verzamelen die positief bijdragen aan hoe jij je voelt en je de ruimte geven om helemaal jezelf te gaan zijn.

Met *Insight* sta je er niet alleen voor.

‘Insight doe je in je alleentijd, maar niet alleen.’

Insight heeft een vastomlijnd en bewezen curriculum dat we al sinds 2018 met succes gebruiken. **De modules van Insight doorloop je zelfstandig en in jouw alleentijd. Dit doen we bewust.**

Wanneer jij je lang hebt aangepast, ben je namelijk heel goed geworden in het aanvoelen van wat een ander van jou wil horen en in het geven van de *goede* antwoorden die niet per se jouw antwoorden zijn. **In het proces van zelfonderzoek is dit een enorme valkuil.**

Zelfonderzoek draait namelijk om jou en niet om de ander. Daarom faciliteren we jou met Insight in het vinden van je eigen antwoorden.

Tegelijkertijd bieden we jou met Insight de ondersteuning die jij nodig hebt. Want, ook al is het nodig dat je het zelfonderzoek zelf doorloopt, **wij zijn er voor je** als je vragen hebt, als je ergens niet uitkomt of als je ergens meer over wilt weten. **Je staat er niet alleen voor.**

De Insight ondersteuning

In jouw Insight-reis word je ondersteund tijdens de live online sessies en door de Insight Guides en jouw mede-Insighters in onze Insight-community.

Q&A SESSIES

Maandelijks kun je meedoen aan de live online Q&A sessies. Deze worden verzorgd door Adrienne. Naast de waardevolle antwoorden die je krijgt, ga je merken dat je niet alleen bent in de vragen die jij hebt en dat de vragen van anderen vaak vragen zijn die je zelf nog niet bedacht had, maar wel heel relevant voor je zijn. Elke Q&A starten we daarnaast met een verdiepend thema dat waardevol is voor jou en jouw Insight-reis.



"IK HAD NOOIT GEDACHT DAT DE DOOR ANDEREN INGEDIENDE VRAGEN BIJ DE Q&A SESSIES BIJNA ALLEMAAL VAN MEZELF HADDEN KUNNEN ZIJN. DAARDOOR WERD HET VEEL PERSOONLIJKE DAN IK VAN TEVOREN HAD KUNNEN BEDENKEN." - ANNELIES

WELKOM THUIS WEBINAR

Uit ervaring weten we hoe waardevol het is om de Insight-reis samen op te starten. Daarom kun je maandelijks meedoen aan dit webinar waarin we bespreken hoe je het beste kunt starten met Insight, wat jouw mogelijke obstakels zijn, zodat je die meteen kunt tackelen en waar je het beste nu mee verder kunt. Het Welkom Thuis Webinar kun je ook tijdens je gehele Insight-reis gebruiken als stok achter de deur en als accountability-moment.

INSIGHT GUIDES

Naast de Q&A sessies kun je ook elke dag je vragen stellen in de community waar de Insight Guides (en jouw mede-Insighters) jou met plezier verder op weg helpen. Heb je vragen over Insight, je blauwdruk of over hoogbegaafdheid? Stel ze dan in de community.

INSIGHT HEEFT MIJ EEN NIEUWE BAAN OPGELEVERD. IK HEB NU EEN FUNCTIE DIE VOOR MIJ IS GECREËERD EN WAAR IK MIJN TALENTEN IN KWIJT KAN. INSIGHT HEEFT MIJ OOK GEHOLPEN OM TE ACCEPTEREN DAT IK DIE "RARE" TALENTEN HEB EN DAT IK DIE JUIST MAG EN KAN GEBRUIKEN.



Een vriendin attendeerde mij op het e-book van Gifted People en na de gratis masterclass was ik overtuigd dat Insight mij kon helpen. **Het snelle denken, mijn meerdere interesses en mijn grote nieuwsgierigheid werden in de masterclass niet als raar bestempeld. Het werd zelfs omarmd.**

Ik had een jaar daarvoor mijn werk uit mijn handen laten vallen. Ik zat volgens de huisarts toen nog net voor een burn-out, al denk ik dat het een bore-out was. **Ik wilde per se niet terug naar dat werk, maar wist ook niet wat dan wel.** Gelukkig kwam Insight op mijn pad. Mijn grootste uitdaging was om trouw te blijven aan mezelf. Accepteren dat ik soms niet in het plaatje pas en dat het niet goed is om me steeds aan te passen aan mijn omgeving. **Daardoor verloor ik mijzelf helemaal uit het oog, werd ik geen leukere versie van mijzelf en werd ik ontzettend onzeker.**

Ik ben zo blij dat ik me aangemeld heb voor Insight. Het was een stevige investering, maar het heeft me zo veel opgeleverd. **Ik durf mijzelf weer te zijn en mezelf te laten zien. Ik heb een nieuwe baan,** waar ik mijn ei in kwijt kan en waar ik gerespecteerd word. Ik heb weer **zelfvertrouwen** en doe weer dingen die ik leuk vind zonder energie te verliezen. **Ik heb ook veel meer energie.**

Aan de community heb ik ook ontzettend veel gehad. **Zo fijn om te merken dat meerdere mensen met soortgelijke vraagstukken zitten.** Insight zit zo goed in elkaar, ik geef het programma dan ook 5 sterren."

Met *Insight* ontmoet je gelijkgestemden

Het Insight-netwerk is voor veel Insight-deelnemers **het leukste onderdeel** én ook één van de belangrijkste verschillen tussen Insight en andere programma's.

Je zult merken dat wanneer je programma's volgt die niet gericht zijn op HB, het veel lastiger is om aansluiting te vinden bij de andere deelnemers.

Dat maakt het ook lastiger om aangehaakt te blijven en om jouw vraagstukken te kunnen delen.

Het Insight-netwerk is er helemaal voor jou, juist omdat je herkenning vindt in hoogbegaafdheid.

Bij ons mag je zijn wie je echt bent, met al jouw *anders, intens en snel-zijn*.

En net zoals er onder hoogbegaafden veel diversiteit is, **hebben we binnen Insight ook een fijne diversiteit aan mensen.**

We hebben Insight-deelnemers die pas net hun hoogbegaafdheid ontdekt hebben, daar nog aan twijfelen en ook deelnemers die het al heel lang van zichzelf weten. We hebben deelnemers van 18 en zelfs deelnemers van begin 70 gehad.

Wat ons allemaal bindt, is de interesse en herkenning in hoogbegaafdheid en de persoonlijke ontwikkelingsreis die je aan de hand van Insight maakt. **En dat maakt het extra makkelijk om met elkaar te verbinden.**

De online community

Je herkent vast wel die verjaardagen waar anderen dingen roepen die jij totaal niet herkent en waardoor jij je toch weer die buitenstaander voelt.

In de Insight community tref je juist mensen waarbij je regelmatig denkt: 'Ja, dat herken ik ook' en: 'Ja, dat heb ik ook'. Je vindt in de community herkenbare verhalen die jou helpen meer over jezelf te ontdekken en te begrijpen en waardoor je in alles gaat voelen **dat je niet de enige bent.**

Binnen Insight vind je gelijkgestemden die zich net als jou herkennen in het anders, intens en snel zijn. Mensen die graag iets moois van het leven willen maken. Mensen die op jouw frequentie denken en doen. **Mensen die begrijpen hoe het is om een beetje 'te' te zijn en nog belangrijker, juist jouw 'te-s' heel erg leuk vinden.**

BONUS: 2 live meetups

Insight is een online programma. Daardoor kun je jouw dieperliggende antwoorden gaan vinden. Maar uit ervaring weten we hoe krachtig het is om elkaar ook live te ontmoeten. **Daarom ontvang je als speciale bonus: toegang tot twee exclusieve live Insight meetups.**

Tijdens deze meetups ontmoet je jouw mede-Insighters. Je gaat merken hoe waardevol én **makkelijk het is om te connecten** met mensen die op eenzelfde frequentie denken en communiceren. **Elke keer weer horen we van deelnemers hoe het voelt als thuiskomen.** Voor sommige Insighters zijn alleen de meetups de investering daarom al waard.

HENRY

IK BEN NU EEN JAAR VERDER EN OP WERKELIJK ELK VLAK HEB IK SPRONGEN GEMAAKT. IK BEN GEZONDER, HEB NIEUWE MENSEN LEREN KENNEN, MIJN BEDRIJF INGESCHREVEN, PROMOTIE GEMAAKT, MAAR VOORAL MIJN PERSOONLIJKE GROEI IS FANTASTISCH.

'Ik heb onwijs genoten van mijn tijd als Insight deelnemer. Als een razende ben ik door de modules gevlogen, waarbij de blauwdruk eigenlijk het meest essentiële was en is voor mij. **Nadat mijn blauwdruk klaar was, is mijn raket vertrokken en die is nog niet geland.**

Verbaasd ben ik over hoeveel je kan bereiken als je gericht de stapjes zet in de door jezelf uitgestippelde richting. **Voor ik met Insight begon deed ik eigenlijk gewoon wat er op mijn pad kwam.** Ik ben nu een jaar verder en op werkelijk elk vlak heb ik sprongen gemaakt.

Ik ken mezelf nu door en door en ik ken mijn blauwdruk. Zelfs financieel ligt alles nog op plan. Je onderschat hoeveel je gedaan krijgt als elke stap één stap in de juiste richting is. En hoeveel je dan in een jaar kunt bereiken is ongekend.

Vanaf nu ga ik mijn leven voor een groter deel wijden aan mijn *why* zoals ik deze heb beschreven in mijn blauwdruk. Dan ben ik in mijn kracht, dan is werk geen werk meer. Het ligt zo dicht bij me. Dit had ik werkelijk waar eerder nooit gedacht en durven dromen. **Dit was, kan ik wel zeggen, mijn beste jaar ooit** en ik weet zeker dat ik nog mooiere tijden ga meemaken.'

CLAUDIA



NADAT IK BEGON MET INSIGHT, IS BINNEN EEN PAAR WEKEN DE ZON WEER GAAN SCHIJNEN. IK ZAT THUIS MET EEN BORE/BURN-OUT EN DOOR INSIGHT HEB IK MIJN LEVEN WEER OP DE RAILS GEKREGEN. STERKER NOG, MIJN LEVEN IS 180 GRADEN GEDRAAID, IN POSITIEVE ZIN!

"Mijn man zegt: 'Na 20 jaar heb ik een nieuwe vrouw'. In het begin had hij wel twijfels. Nu hij ziet hoeveel energie ik heb en hoe goed ik in mijn vel zit, ziet ook hij nu in hoe goed Insight voor mij gewerkt heeft. **Mijn blauwdruk geeft mij elke dag helderheid en richting en mijn leven is daardoor zo veel mooier geworden.** Ik blijf mijn persoonlijke groei doorzetten, het voelt zó goed! Blijven groeien en leren.

Dit programma is trouwens heel waardevol voor mijn hele gezin. Voor mijn man en ook voor mijn jongste twee kinderen. Zij zijn namelijk ook hoogbegaafd. Als ik alleen naar mezelf kijk: **ik heb zóveel zelfkennis opgedaan, heb weer contact gemaakt met mijn gevoel en ik ben weer gaan staan voor mezelf.** Ik heb weer maling aan de wereld. Dat had ik vroeger ook, maar het was nogal ondergesneeuwd, ik ben blij dat ik dat weer terug heb. Ja, ik voel me anders, altijd al gevoeld, maar nu weet ik waarom en **ik ben er trots op dat ik anders ben!**

Ik ben zo dankbaar dat dit op mijn pad kwam en ik ben zo enorm trots op mezelf. Ik durfde dat vroeger niet te zeggen (of te denken!) van mezelf, maar inmiddels durf ik dat wel. **Dankbaar, trots, vertrouwen, zijn woorden die ik nu regelmatig in mijn mond neem. Insight heeft mijn leven veranderd.** Als je me dus vraagt hoeveel sterren ik Insight geef dan zeg ik volmondig 5. Voor mij is het de investering dubbel en dwars waard geweest."

Is Insight passend voor jou?

Wil je jouw anders, intens en snel-zijn wilt gaan benutten? Dan ben je heel welkom om mee te doen met Insight. **Het toverwoord is wel: meedoen.** Want, Insight is geen *quick fix*. Daar geloven wij niet in. Daarom bieden we ook geen losse sessies of losse modules aan.

Insight is gebouwd om de rest van je leven te kunnen gebruiken.

Dus niet alleen voor het vinden van je eerstvolgende nieuwe baan of nieuwe liefde. Want, dan loop je straks weer op hetzelfde punt vast. Met Insight creëer je een stevige basis waarop je jouw keuzes nu en in de toekomst kunt maken. **Dat geeft richting, rust en houvast.**

Maar, Insight is niet voor jou als je:

- 1-op-1 coaching wilt.
- op zoek bent naar een snelle oplossing en niet bereid bent om aan de slag te gaan met wat je binnen Insight krijgt aangereikt.
- individuele feedback nodig hebt om een volgende stap te zetten.
- snel opgeeft als je niet meteen de antwoorden vindt die je zoekt en niet om hulp vraagt als je dat nodig heb.
- niet in staat of bereid bent om zelfstandig met het programma aan de slag te gaan en het nodig hebt dat iemand je bij het handje neemt.
- geneigd bent om dingen buiten jezelf te zoeken.

Wij zijn namelijk op zoek naar de win-win. En die ontstaat als we samen streven naar de beste resultaten. Als jij namelijk aangrijpt wat je tijdens Insight krijgt aangereikt, als je bereid bent om dingen te proberen, openstaat om te leren, dan kan Insight op positieve wijze jouw leven veranderen.



Insight is WEL passend voor jou als je:

- jezelf wilt leren kennen, je blauwdruk wilt ontdekken en je jouw leven daarop wilt gaan inrichten.
- een omgeving zoekt waarin je helemaal jezelf kunt zijn, eerlijk kunt zijn over wat je denkt en voelt en die jou stimuleert om meer uit jezelf en het leven te halen.
- gelijkgestemden wilt ontmoeten die ook anders, intens en snel zijn
- de regie over jouw leven wilt (terug)pakken.
- het gevoel hebt dat er meer in je zit en je dat gevoel serieus wilt gaan nemen.
- een positieve mindset hebt en jij je niet meteen uit het veld laat slaan als je even niet weet hoe je verder moet (wij zijn er voor je).
- weet dat jij dingen kunt veranderen en realiseren, en je vooral op zoek bent naar de juiste inzichten en tools om dat te kunnen doen.

Twijfel je nog of Insight de juiste stap is voor jou? Doe dan hier gratis de Insight-test.

Dit is wat je krijgt als je meedoet aan Insight

(1) DE INSIGHT MODULES

In de modules ontvang je alle inzichten die je nodig hebt voor het helder maken van je blauwdruk en om te gaan leven in het verlengde van jouw blauwdruk. Je gaat merken dat je van wat je ontdekt in de modules je hele leven profijt gaat hebben.

Waarde: €2.400

(2) DE INSIGHT ONDERSTEUNING

Insight doe je niet alleen. We starten samen op met het Welkom Thuis Webinar. Onze Insight Guides staan voor je klaar in de community en al je vragen worden beantwoord tijdens de live online Q&A sessies.

Waarde: €1.200

(3) HET INSIGHT NETWERK

Met Insight word je lid van een waardevol netwerk waardoor je in contact komt met gelijkgestemden en je vragen, ervaringen en successen met elkaar kunt delen.

Waarde: €1.845

(4) DE INSIGHT BONUSSEN

De Insight bonussen zijn de kers op de taart en gaan jouw Insight-reis leuker, interessanter en gemakkelijker maken. Je gaat bovendien merken dat je van deze bonussen in jouw dagelijks leven enorm veel voordeel gaat ervaren op gebied van tijd, geld en energie.

Waarde: €394

Totale waarde: ~~€5.839~~

Jouw investering: €1.500

**‘A year from now you
may wish you had
started today.’**

Karen Lamb

MELD JE HIER AAN VOOR INSIGHT

VEEL GESTELDE VRAGEN

KAN IK MEEDOEN ALS IK IN BELGIË / HET BUITENLAND WOON?

Ja! Superleuk als je meedoet. Inmiddels zijn de Belgische deelnemers ook goed vertegenwoordigd binnen Insight, dus je bent helemaal welkom. Ook buiten Nederland en België ben je natuurlijk welkom. Dat is het voordeel van een online programma, je kunt het volgen waar je ook bent in de wereld, op je eigen tijd en tempo.

KAN IK INSIGHT DOOR MIJN WERKGEVER LATEN BETALEN?

Dat kan zeker. Veel werkgevers hebben een budget beschikbaar waar je gebruik van kunt maken. Je kunt Insight ook volgen als onderdeel van een outplacement traject. Als je Insight door je werkgever wilt laten betalen, stuur ons dan een mail, dan maken we dat samen in orde: info@giftedpeople.eu.

KAN IK INSIGHT ALS ONDERNEMER KOPEN?

Ja, en als je ondernemer bent, kun je Insight ook opvoeren als **opleidingskosten**. Vul bij je bestelling de naam van je bedrijf in en dan ontvang je automatisch een factuur voor je bedrijf.

HOE LANG DUURT INSIGHT? EN WANNEER START HET?

Je hebt 6 maanden toegang tot alle onderdelen van Insight. Jouw Insight-reis start meteen zodra jij je aanmeldt. Wil je later starten? Dat kan, mail ons dan na jouw aanmelding met jouw gewenste startdatum.

MOET IK (OFFICIEEL) HOOGBEGAAFD ZIJN?

Onze specialisatie ligt op gebied van hoogbegaafdheid. Er zijn echter nog genoeg hoogbegaafden die wel HB zijn, maar zich niet als zodanig herkennen of zich nog niet zo durven te noemen. Daarom is het voldoende als jij je herkent in de kenmerken van hoogbegaafdheid. Het is **niet nodig dat je bent getest op hoogbegaafdheid**. Insight is overigens ook geschikt voor HSP'ers.

IS INSIGHT OOK PASSEND ALS IK HET HEEL DRUK HEB OF ERG MOE BEN?

Misschien twijfel je nog over Insight omdat je het al zo druk hebt, aan het herstellen bent van een burn-out of ook al een ander traject aan het doen bent. De vraag is echter eigenlijk niet of je nu tijd en energie genoeg hebt, maar in hoeverre je Insight prioriteit kunt geven. En dat is gemakkelijker dan je denkt.

Insight is er namelijk op gebouwd **dat het altijd past in jouw leven**, je kunt er op je eigen tijd en tempo mee bezig en je zult merken dat je met tien minuten per dag of één keer in de week iets langer al mooie Insight-stappen kunt zetten.

Insight kan echter ook als een spannende stap voor je voelen, ons brein houdt namelijk niet van verandering en is niet gemaakt om ons te helpen meer levensgeluk te ervaren, maar om ons veilig te houden. Dus als je nu overweegt om met Insight te starten, gaat jouw brein altijd met bezwaren komen: 'Ga ik hier wel wat aan hebben? Is dit wel het juiste moment?' Jouw brein houdt jou graag op de plek waar je al bent, ongeacht of je bent waar je wilt zijn. De enige manier om daaruit te komen, is om ondanks dat het spannend is, toch de dingen te doen waarvan jij weet dat ze jou verder gaan helpen.

Weet ook dat het **een valkuil van hoogbegaafdheid is om ergens eindeloos over na te denken**. Juist omdat je sneller denkt, tien stappen vooruit denkt, is de kans groot dat je jezelf gek laat maken door je eigen brein. Maar, je weet diep van binnen wel dat het nu tijd is voor jou om in beweging te komen.

WAT ALS IK NA ZES MAANDEN NOG NIET 'KLAAR' BEN MET INSIGHT?

In onze ervaring is zes maanden genoeg om het programma te doorlopen. Uiteraard gaat en mag het vormgeven en het gaan leven in het verlengde van je blauwdruk helemaal op jouw tempo. Als je het gevoel hebt dat zes maanden te kort voor je is, kun je aan je bestelling 6 maanden extra toegang toevoegen (onderaan de [bestelpagina](#)). Voor de meeste Insight-deelnemers is overigens het netwerk, met name de meetups, de reden om langer mee te doen. Ik zeg weleens dat **mensen komen voor het programma en blijven voor het Insight-netwerk** :).



In 2017 startte ik met Gifted People. Mijn missie? Ik wilde de wereld meer laten begrijpen over hoogbegaafdheid en hoogbegaafden meer over zichzelf. **Ik geloof namelijk dat wij als hoogbegaafden iets heel moois aan de wereld te bieden hebben.** Juist omdat we anders zijn, denken, voelen en zien.

Ik geloof **dat jij iets kunt wat niemand anders kan** en dat het zonde is als je daar nu niet de ruimte voor krijgt. Als je niet gezien wordt voor wie je bent en voor wat je kunt. Als je niet het gevoel hebt dat wat je doet klopt bij jou. Als je niet de juiste mensen om je heen hebt.

Al vrij snel na de start van Gifted People ontstond daarom de voorloper van Insight. Want, om dat anders zijn en jouw unieke gaven te kunnen benutten, is het wel nodig dat je begrijpt hoe je anders bent. **Het is nodig dat je weet wie jij bent, wat je wilt en wat je nodig hebt, dat je jouw blauwdruk kent en vervolgens ook in het verlengde daarvan gaat leven en werken.**

De afgelopen jaren hebben we Insight opgebouwd tot wat het nu is; het programma op gebied van zelfontwikkeling voor mensen die zich herkennen in hoogbegaafdheid. Een programma waarin je jouw blauwdruk ontdekt, gelijkgestemden ontmoet en gaat doen wat klopt voor jou. Dat betekent meer plezier op je werk en in je leven en fijnere relaties omdat je verbinding ervaart in plaats van onbegrip.

Doe je mee?

In dit magazine heb je ontdekt wat Insight inhoudt. Wanneer je deelneemt aan Insight, ga je nog veel meer leuke verrassingen binnen Insight vinden.

We weten dat Insight niet voor iedereen is. Maar, als je voelt dat er meer in je zit, als je voelt dat je nog niet jouw plek in deze wereld hebt gevonden, dan wens ik je toe dat je niet langer gaat zoeken maar gaat vinden. Wij helpen je heel graag verder.

Ik wil je nogmaals uitnodigen om mee te doen aan Insight, als:

- je jouw anders, intens en snel zijn wilt gaan benutten.
- je jouw blauwdruk wilt leren kennen en jezelf niet meer klein wilt houden.
- je gelijkgestemden wilt leren kennen waarbij je helemaal je 'intense' zelf kunt zijn.
- je vooral ook zin hebt om deze mooie zelfontdekkingsreis aan te gaan.

We kijken naar je uit!

Adrienne en Team Gifted People

MELD JE HIER AAN VOOR INSIGHT

PS. Heb je nog vragen over Insight? Of twijfel je nog? Doe dan hier gratis onze Insight-test.

‘It’s always a bit scary at first, but then, you find yourself growing, learning and enjoying the journey ’

A black and white portrait of a woman with long, wavy hair, looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a dark top. The background is slightly blurred, showing what appears to be an office or home workspace with some items on a desk.

PETRA

INSIGHT HEEFT ME ONTZETTEND VEEL OPGELEVERD. IK HEB VEEL GELEERD EN MEER VERTROUWEN IN MEZELF OMDAT IK MEZELF BETER HEB LEREN KENNEN.

"Ik herkende vrijwel alles van wat ik las over hoogbegaafdheid op de Gifted People website. Ik had mezelf nog nooit eerder als

HB'er gezien. Althans, niet hardop. Toen mijn dochter getest werd en we erachter kwamen dat ze HB is, begon ik wel na te denken over mijn eigen jeugd en schoolcarrière en zag ik de parallellen.

Ik heb voor Insight gekozen, omdat ik de noodzaak voelde om te onderzoeken wat mijn volgende stap zou worden en ik had daar handvatten bij nodig. Vanuit de herkenning die ik vond bij Gifted People had ik het vertrouwen dat Insight mij kon helpen.

Ik heb daarom niet getwijfeld of Insight een goede investering zou zijn. **Ik snapte dat dit vooral een investering in mezelf was. Dat ik het zelf moest gaan doen.**

Insight is een hulpmiddel. Ik heb er elke week tijd aan besteed en het op mijn eigen manier gedaan zoals het voor mij werkte. Ik vond het bedrag van de investering ook prima passen bij het aanbod. Alles ziet er mooi en professioneel uit, de opbouw van het programma is logisch en er wordt veel waarde geleverd.

Ik geniet nu ook veel meer van het ondernemerschap, kan mijn diensten veel beter verkopen en heb **veel meer vertrouwen in mezelf doordat ik mezelf beter heb leren kennen door Insight.** Heel veel dank daarvoor en als ik 1 tot 5 sterren voor het traject mag geven dan geef ik er 6!"

ANKIE



'IK HEB 2 JAAR (!) LANG GETWIJFELD OM DIT TRAJECT IN TE GAAN, WANT 'WIE BEN IK NU OM TE DENKEN DAT IK HB ZOU KUNNEN ZIJN'

"Voor mijn 2 kinderen wilde ik me graag in HB verdiepen, dus bleef ik Gifted People volgen. En ondertussen herkende ik zo ontzettend veel. Tijdens het volgen van de gratis Masterclass, wist en voelde ik toen dat het **NU het moment was om in te**

stappen, hoeveel geld het ook zou kosten, dit moest ik gaan doen. Ik wilde aan mijn blauwdruk en valkuilen gaan werken en gaan ontdekken wie ik ben en waar ik het beste op mijn plek zou zijn.

Dit traject is voor mij echt **levensveranderend** geweest. Aan het begin van Insight zat ik in een dikke burn-out en al een half jaar later zag ik weer perspectief en voelde ik heel sterk dat ik eindelijk mag worden wie ik echt ben. Dat ik ook een plekje heb op deze aarde, dat mijn eigenheid juist zoveel waarde heeft. **Dat ik anders bedraad ben, omdat ik ook bedoeld ben om anders te zijn.**

Aan het einde van mijn Insight-deelname zie ik wie ik ben en heb ik een breder perspectief op mijn valkuilen. Ik kan meer voor mijn waarden staan en wat ik nodig heb. En ik **kan mijn kwaliteiten nu pas echt zien**, voorheen dacht ik dat iedereen wel kon wat ik deed en daarom kon ik ook niet goed begrijpen waarom anderen dan niet zo deden zoals ik. Voor mij ook waardevol is dat ik heb geleerd hoe ik beter met andere mensen kan omgaan, dat ik niet altijd hoeft te pleasen en dat ik mag communiceren over wat ik nodig heb.

Ik had een moeilijk jaar, maar Insight heeft me er echt doorheen gesleept! Ik meen dit echt, **ik voelde me nergens echt thuis en bij jullie leerde ik zoveel moois over mezelf.** Ga zo door met jullie fantastische team en dank – dank – dank! Van mij krijgt Insight natuurlijk 5 sterren!"

S A R A



DE KOSTEN WAREN WEL EVEN EEN DREMPEL, VOORAL OMDAT IK NIET GEWEND BEN ZULKE BEDRAGEN UIT TE GEVEN EN AL HELEMAAL NIET AAN MEZELF. MAAR INSIGHT HEEFT MIJ IN BEWEGING GEZET EN WAARDEVOLLE VERANDERINGEN IN GANG GEZET.

"Ik heb voor Insight gekozen omdat ik hoopte op een positieve verandering. In het

najaar van 2018 kwam ik namelijk met een burn-/bore-out thuis te zitten. Het opbranden was onderdeel van een patroon dat al jaren in mijn leven bestaat. Nadat vanuit mijn omgeving hoogbegaafdheid geopperd werd, begon dat idee te leven.

Insight leek me een kans om mijn patronen beter te begrijpen en te kunnen doorbreken en mijn toekomstperspectief te verbreden, na het jaren vooral te hebben vernauwd. De kosten waren wel even een drempel die me aan het twijfelen bracht. Niet omdat Insight de investering niet waard zou zijn natuurlijk! Maar omdat ik het niet gewend was zulke bedragen uit te geven en al helemaal niet aan mezelf. **Ik merk dat Insight mij in beweging heeft gezet. Mijn belemmerende overtuigingen staan niet meer onvermurwbaar in de weg van mijn intenties, dromen en acties.** Er komen zowaar helpende overtuigingen om de hoek kijken. Dat is voor mij een erg waardevolle verandering.

Insight is in mijn ogen geschikt voor mensen die zich herkennen in de omschrijving van hoogbegaafdheid én daarbij **de gedrevenheid voelen om zichzelf beter te leren kennen en te ontwikkelen.** De online omgeving van Insight is gemakkelijk in gebruik. Daarnaast vind ik het prettig dat Insight mogelijkheden schept zonder verplichtingen. Hetzelfde geldt voor de online Q&A sessies; het is fijn om geïnspireerd en geadviseerd te worden zonder per se zelf vragen te moeten stellen of publiekelijk antwoord te hoeven geven. Ik geef Insight dan ook 5 sterren.

**‘To be yourself in a world
that is constantly trying
to make you something
else is the greatest
accomplishment.’**

Ralph Waldo Emerson.

GERDA



IK BEN ME VEEL BEWUSTER GEWORDEN VAN ALLE DINGEN WAARVOOR IK DANKBAAR BEN.

"Ik liep steeds vast in de ontwikkelingen die ik graag wilde realiseren. Ik durfde de echte stap niet te zetten en saboteerde mijn eigen proces om zo steeds weer terug te kunnen keren naar het veilige bestaande pad.

Ik kwam met Insight in contact door een vriend die het programma had gedaan en er echt stappen mee heeft gezet en zichzelf beter heeft leren kennen. Over de kwaliteit van het programma had ik dus geen twijfels. Ik heb wel even goed nagedacht over de investering. Ik wilde er zeker van zijn dat ik echt bereid was om er tijd voor te maken. Omdat het toch aan me begon te vreten dat ik steeds vastliep, heb ik heel bewust gekozen om blokken in mijn agenda te zetten en tijd te maken voor Insight.

Dankzij de kleine stapjes heb ik echt veel uit Insight kunnen halen. Het Insight Journal heeft mijn leven meer kleur gegeven en ik ben me veel bewuster geworden van alle dingen waarvoor ik dankbaar ben.

Ik zou Insight aanraden aan mensen die voelen dat ze veel meer kunnen. Er zit zoveel in! Ik heb nog niet eens alles eruit gehaald en al enorm veel mooie stappen voorwaarts kunnen maken. Ik geef Insight dan ook 5 sterren."



INSIGHT.

Het programma voor hoogbegaafde volwassenen.

MELD JE HIER AAN VOOR INSIGHT